



МИНОБРНАУКИ РОССИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Самарский государственный технический университет»
(ФГБОУ ВО «СамГТУ»)

УТВЕРЖДАЮ

Первый проректор –
проректор по учебной работе
Овчинников Д.Е.
«29» августа 2025 г.

Рабочие программы по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации

**Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте
для работников 2-й группы**

**Рабочие программы дисциплин (модулей), формы аттестации и
оценочные материалы**

**Рабочая программа модуля «Общие правила охраны труда при
работе на высоте»**

Содержание дисциплины (модуля)

Наименование дисциплины, темы	Содержание дисциплины, темы	ЛЗ / ч	ПЗ / ч	ЛР / ч	СР / ч	Форма ПА / ч
Тема 1. Общие правила охраны труда при работе на высоте.	Нормативные правовые акты, регламентирующие работы на высоте. Работы на высоте. Риски падения. Допуск к работам на высоте. Мероприятия, обеспечивающие безопасность выполнения работ на высоте. Обязанности должностных лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте.	0,5	-	-	2	-
Тема 2. Требования к работникам, допускаемым к работе на высоте, а также мастерам, бригадирам, руководителям стажировок и ответственным исполнителям, назначаемым по наряду-допуску на производство работ на высоте.	Основные требования к работникам, выполняющим работы на высоте. Требования к квалификации и обучению. Обучение безопасным методам и приемам работ. Группы по безопасности работ на высоте. Периодичность обучения и проверки знаний работников. Проведение стажировки.	0,5	-	-	2	-
Тема 3. Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска.	Комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском. Содержание плана производства работ на высоте (ППР). Назначение должностных лиц: ответственных за выдачу наряда-допуска, ответственного за утверждение ППР на высоте, ответственного руководителя работ, ответственного исполнителя. Обязанности работника – члена бригады, назначаемого ответственным исполнителем работ.	1	-	-	2	
Тема 4. Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний.	Квалификация несчастных случаев на производстве. Порядок передачи информации о произошедшем несчастном случае. Обязанности работников и работодателя при несчастном случае. Порядок расследования несчастных случаев на производстве. Оформление материалов расследования несчастных случаев на производстве и их учет. Порядок заполнения акта по форме Н-1. Рассмотрение разногласий по вопросам расследования, оформления и учета несчастных случаев на производстве. Профессиональные заболевания и их классификация. Порядок установления наличия профессионального заболевания. Порядок расследования обстоятельств и причин возникновения профессионального заболевания. Порядок оформления акта о случае профессионального заболевания.	1	-	-	4	

	Рассмотрение разногласий по вопросам установления диагноза профессионального заболевания и его расследования.					
Тема 5. Требования к применению средств индивидуальной защиты и систем обеспечения безопасности работ на высоте.	Виды систем обеспечения безопасности работ на высоте. Применение совместимых средств индивидуальной защиты. Применение страховочных систем. Их основные элементы: анкерное устройство, привязь, соединительно-амортизирующая подсистема.	1	-	-	4	-

Учебно-методическое, информационное и материально-техническое обеспечение модуля

Для проведения аудиторных занятий используются учебные аудитории, оснащенные техническими средствами обучения (мультимедийным и презентационным оборудованием) для представления учебной информации.

Помещения для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с возможностью выхода в сеть Интернет и обеспечены доступом к электронной информационно-образовательной среде СамГТУ. Внеаудиторная самостоятельная работа выполняется слушателем по заданию преподавателя, но без его непосредственного участия (обзор и изучение основной литературы по темам модуля).

Основная литература

1. ГОСТ 12.1.046 «Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Строительство. Нормы освещения строительных площадок».

2. ГОСТ 12.4.059 «ССБТ. Строительство. Ограждения предохранительные инвентарные. Общие технические условия».

3. ГОСТ 12.4.107 «ССБТ. Строительство. Канаты страховочные. Технические условия».

4. ГОСТ 32489 «Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия».

5. ГОСТ Р ЕН 355 «ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Амортизаторы».

6. ГОСТ Р ЕН 365 «ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Основные требования к инструкции по применению, техническому обслуживанию, периодической проверке, ремонту, маркировке и упаковке».

7. Постановление Госстроя России от 17.09.2002 № 123 «О принятии строительных норм и правил Российской Федерации «Безопасность труда в строительстве. Часть 2. Строительное производство. СНиП 12-04-2002».

8. Постановление Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

9. Приказ Минтруда России от 20.04.2022 № 223н «Об утверждении Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, соответствующих классификаторов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве».

10. Приказ Минтруда России от 28.12.2021 № 926 «Об утверждении Рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков».

11. Приказ Минтруда РФ от 16.11.2020 г. № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».

12. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 4 мая 2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

13. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации № 782н от 16.11.2020 г. «Правила по охране труда при работе на высоте».

14. Технический регламент Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты», утв. Решением Комиссии Таможенного союза от 09.12.2011 № 878.

15. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ.

16. Федеральный закон от 21.12.1994 № 69-ФЗ «О пожарной безопасности».

17. Федеральный закон от 24.07.1998 № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний».

18. Федеральный закон от 27.12.2002 № 184-ФЗ «О техническом регулировании».

Интернет-ресурсы

1. <https://www.consultant.ru>

Рабочая программа модуля «Специальные требования охраны труда, предъявляемые к работникам 2-й группы при производстве работ на высоте»

Содержание модуля

Наименование дисциплины, темы	Содержание дисциплины, темы	ЛЗ / ч	ПЗ / ч	ЛР / ч	СР / ч	Форма ПА / ч
Тема 1. Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте.	Вредные и опасные производственные факторы, характерные для работ на высоте. Зоны повышенной опасности. Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты.	1	-	-	2	-
Тема 2. Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте.	Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам. Требования к персоналу. Требования к группе страхующего. Жесткие и гибкие анкерные линии, требования к ним. Требования к применению лестниц, площадок, трапов. Требования безопасности при применении когтей и лазов монтерских. Требования безопасной эксплуатации при работе на высоте оборудования, механизмов и ручного инструмента. Требования безопасности при работах с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации. Требования безопасности при работах с применением подъемников. Требования безопасности при работах с применением талей, лебедок, полиспастов, блоков и других устройств и грузозахватных приспособлений. Требования к строповке груза. Требования охраны труда при монтаже и	1,5	7	-	6	-

	демонтаже стальных и сборных несущих конструкций. Требования охраны труда при установке и монтаже деревянных конструкций. Требования при установке деревянных конструкций. Требования охраны труда при выполнении кровельных и других работ на крыше зданий. Требования охраны труда при производстве бетонных работ. Требования охраны труда при выполнении каменных работ. Требования охраны труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий. Требования охраны труда при выполнении отделочных работ. Требования безопасности при работе на антенно-мачтовых сооружениях. Условия для подъема работников на антенно-мачтовые сооружения. Требования охраны труда при работе над водой. Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченных и замкнутых пространствах.					
Тема 3. Спасательные мероприятия. Методы и приемы по спасению и эвакуации пострадавшего. Оказание первой помощи пострадавшему.	Перечень мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ Содержание плана эвакуации и спасения. Порядок утверждения плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Способы информирования работников, выполняющих работы на высоте, о возникновении аварийной ситуации. Действия работников при возникновении аварийной ситуации (изменение метеорологических условий, техногенные причины, ухудшение самочувствия или травмирование работника). Системы спасения и эвакуации. Нормативные документы, устанавливающие требования к оказанию первой помощи пострадавшим. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при работе на высоте. Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях	0,5	1	-	2	-

Учебно-методическое, информационное и материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)

Для проведения аудиторных занятий используются учебные аудитории, оснащенные техническими средствами обучения (мультимедийным и презентационным оборудованием) для представления учебной информации.

Помещения для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с возможностью выхода в сеть Интернет и обеспечены доступом к электронной информационно-образовательной среде СамГТУ. Внеаудиторная самостоятельная работа выполняется слушателем по заданию преподавателя, но без его непосредственного участия (обзор и изучение основной литературы по темам модуля).

Основная литература

1. ГОСТ 12.1.046 «Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Строительство. Нормы освещения строительных площадок».
2. ГОСТ 12.4.059 «ССБТ. Строительство. Ограждения предохранительные инвентарные. Общие технические условия».
3. ГОСТ 12.4.107 «ССБТ. Строительство. Канаты страховочные. Технические условия».
4. ГОСТ 32489 «Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия».
5. ГОСТ Р ЕН 355 «ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Амортизаторы».
6. ГОСТ Р ЕН 365 «ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Основные требования к инструкции по применению, техническому обслуживанию, периодической проверке, ремонту, маркировке и упаковке».
7. Постановление Госстроя России от 17.09.2002 № 123 «О принятии строительных норм и правил Российской Федерации «Безопасность труда в строительстве. Часть 2. Строительное производство. СНиП 12-04-2002».
8. Постановление Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
9. Приказ Минтруда РФ от 16.11.2020 г. № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».
10. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 4 мая 2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
11. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации № 782н от 16.11.2020 г. «Правила по охране труда при работе на высоте».
12. Технический регламент Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты», утв. Решением Комиссии Таможенного союза от 09.12.2011 № 878.
13. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ.
14. Федеральный закон от 21.12.1994 № 69-ФЗ «О пожарной безопасности».
15. Федеральный закон от 24.07.1998 № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний».
16. Федеральный закон от 27.12.2002 № 184-ФЗ «О техническом регулировании».

Интернет-ресурсы

1. <https://www.consultant.ru>